ŚWIATOWY MIESIĄC
CHOROBY ALZHEIMERA
WRZESIEŃ 2026

Wrzesień 2026

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI CHOROBY ALZHEIMERA

kalendarz wydarzeń

Szczecin

SZCZECIŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ PRZY UL. WŁ. BRONIEWSKIEGO 4/6
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ "DOM KOMBATANTA I PIONIERA ZIEMI SZCZECIŃSKIEJ
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ"DOM KOMBATANTA"
IM. GEN. MIECZYSŁAWA BORUTY-SPIECHOWICZA
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

ZŁOTY WIEK
SZCZECIŃSKIE STOWARZYSZENIE

Szczecińskie Centrum Zdrowia

21 września 2026 r.

1. 8.00 – 17.00 Poradnictwo informacyjne dla rodzin
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie

2. 9.00 – 14.00 Punkt informacyjny dostępne formy wsparcia dla osób chorych oraz ich opiekunów
Adres: ul. Kadłubka 12
Organizator: Szczecińskie Centrum Świadczeń, Biuro Obsługi Interesanta nr tel. 91 44 27 121; 91 30 77 192 e-mail: dpiecuch@scs-szczecin.pl mczarnota@scs-szczecin.pl

3. 10.00 – 12.00 Warsztaty dla Seniorek i Seniorów „Pudełko wspomnień”
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
Zapisy w terminie 1-16.09.2026; nr tel. 510 360 870, e-mail: mczajkowska@cus.szczecin.eu

4. 10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 4
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Krasińskiego 45/U2
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 4
Zapisy: Kierownik DDPS nr 4, nr tel. 690 019 904, e-mail: ddps4@dpsromera.szczecin.pl

5. 12.00-13.00 I grupa; 13.30-14.30 II grupa, Trening pamięci
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
Zapisy w terminie 01-16.09.2026 r.; nr tel. 91 48 30 664; 510 612 786; e-mail: osl@cus.szczecin.eu

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI CHOROBY ALZHEIMERA

6.10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 5
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Kr. Jadwigi 45a i 45c
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 5
Zapisy: Kierownik DDPS nr 5, nr tel. 666 371 732,
e-mail: ddps5@dpsromera.szczecin.pl

7.16:00-17:30 Zajęcia psychoedukacyjne dla rodzin osób chorych „Kryzys osobisty i rodzinny wywołany chorobą Alzheimera”
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
Zapisy w terminie 01-16.09.2026 r.;nr tel.: 91 46 46 333; 510 612 786; e-mail: dik@cus.szczecin.eu

8.16:30-18:00 Szkolenie „Aspekty prawne opieki nad osobą z chorobą Alzheimera- ubezwłasnowolnienie, pełnomocnictwo” Klinika Prawa US- dr Aleksandra Klich
Adres: ul. Krucza 17
Organizator: Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta”
Zapisy: nr tel.: 798 805 371; 798 805 366; 91 455 87 03 wew. 128
e-mail: centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl

22 września 2026 r.

1. 9.00 – 14.00 Punkt informacyjny dostępne formy wsparcia dla osób chorych oraz ich opiekunów
Adres: ul. Kadłubka 12
Organizator: Szczecińskie Centrum Świadczeń, Biuro Obsługi Interesanta nr tel. 91 44 27 121; 91 30 77 192
e-mail: dpiecuch@scs-szczecin.pl mczarnota@scs-szczecin.pl

2. 10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 4
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Krasińskiego 45/U2
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 4
Zapisy: Kierownik DDPS nr 4, nr tel. 690 019 904,
e-mail: ddps4@dpsromera.szczecin.pl

3. 10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 5
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Kr. Jadwigi 45a i 45c
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 5
Zapisy: Kierownik DDPS nr 5, nr tel. 666 371 732,
e-mail: ddps5@dpsromera.szczecin.pl

4. 12:00-14:00 Gry planszowe dla osób powyżej 60 roku życia.
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
Zapisy w terminie 01-16.09.2026 r. nr tel. 91 48 30 664
nr tel. 510 612 786; e-mail: osl@cus.szczecin.eu

5. 16:30-17:30 Szkolenie „Bliski choć inny- praktyczna higiena i akceptacja w chorobie” terapeuta DDP
mgr Joanna Orłowska
Adres: ul. Krucza 17
Organizator: Centrum Wsparcia „Niezapominajka”
DPS „Dom Kombatanta”
Zapisy: nr tel.: 798 805 371; 798 805 366; 91 455 87 03 wew. 128
e-mail: centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl

6. 17:30-18:30 Spotkania informacyjne dotyczące działalności ośrodka - Dziennego Domu Pomocy, Świetlicy Wytchnieniowej, Centrum Wsparcia i wypożyczalni.
Adres: ul. Krucza 17
Organizator: Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta”

23 września 2026 r.

1. 9.00 – 14.00 Punkt informacyjny dostępne formy wsparcia dla osób chorych oraz ich opiekunów
Adres: ul. Kadłubka 12
Organizator: Szczecińskie Centrum Świadczeń, Biuro Obsługi Interesanta nr tel. 91 44 27 121; 91 30 77 192
e-mail: dpiecuch@scs-szczecin.pl mczarnota@scs-szczecin.pl

2. 10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 4
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Krasińskiego 45/U2
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 4
Zapisy: Kierownik DDPS nr 4, tel. 690 019 904,
e-mail: ddps4@dpsromera.szczecin.pl

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI CHOROBY ALZHEIMERA

3.10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 5
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Kr. Jadwigi 45a i 45c
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 5
Zapisy: Kierownik DDPS nr 5, nr tel. 666 371 732, e-mail: ddps5@dpsromera.szczecin.pl

4.11:00-13:00 Warsztaty kreatywne dla osób w wieku powyżej 60 roku życia.
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
Zapisy w terminie 01-16.09.2026 r.; nr tel. 91 48 30 664; 510 612 786; e-mail: osl@cus.szczecin.eu

5.16:30-17:30 Szkolenie„Bezpieczne stosowanie leków u osób z zaburzeniami pamięci i funkcji poznawczych” mgr farmacji Klaudia Kowalczyk, mgr farmacji Daria Wysocka
Adres: ul. Krucza 17
Organizator: Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta”
Zapisy: nr tel.: 798 805 371; 798 805 366; 91 455 87 03 wew. 128 e-mail: centrum.wsparcia@dpskrucza.szczecin.pl

6.17:00-18:30 „Klub Opiekuna” Spotkanie psychoedukacyjne mające na celu przedstawienie sposobów zapobiegania wypaleniu w opiece
Adres: ul. Krucza 17
Organizator: Centrum Wsparcia „Niezapominajka” DPS „Dom Kombatanta”

24 września 2026 r.

1.9.00 – 13.00 Punkt informacyjny
poradnictwo w zakresie codziennego funkcjonowania osób chorych, potrzeb rodzin i opiekunów, organizacji opieki oraz dostępnych form wsparcia
Adres: al. Wojska Polskiego 97
Organizator: Przychodnia Szczecińskiego Centrum Zdrowia SP ZOZ,
Zapis; nr tel. 573 439 465

2.9.00 – 14.00 Punkt informacyjny dostępne formy wsparcia dla osób chorych oraz ich opiekunów
Adres: ul. Kadłubka 12
Organizator: Szczecińskie Centrum Świadczeń, Biuro Obsługi Interesanta nr tel. 91 44 27 121; 91 30 77 192
e-mail: dpiecuch@scs-szczecin.pl mczarnota@scs-szczecin.pl

3.10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 4
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Krasińskiego 45/U2
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 4
Zapisy: Kierownik DDPS nr 4,nr tel. 690 019 904,
e-mail: ddps4@dpsromera.szczecin.pl

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI CHOROBY ALZHEIMERA

4.10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 5
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Kr. Jadwigi 45a i 45c
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 5
Zapisy: Kierownik DDPS nr 5, nr tel. 666 371 732,
e-mail: ddps5@dpsromera.szczecin.pl

5.11:00 Prelekcja nt. chorób otępiennych
(Przemysław Pawelec)
Adres: ul. Kr. Jadwigi 45a i 45c
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 5

6.11.00 – 14.00 "Impreza na Pożegnanie Lata”
impreza integracyjna, na której będzie możliwość wzięcia udziału w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Romera 21-29,
Organizator: Dom Pomocy Społecznej Dom Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej

7.11:00-15:00 Dni Otwarte DPS możliwość zwiedzania Domu, w tym pokoi mieszkalnych, sali rehabilitacyjnej, terapii zajęciowej i jadalni oraz porozmawiania z personelem Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego.
Adres: ul. Romera 21-29
Organizator: Dom Kombatanta i Pioniera Ziemi Szczecińskiej

25 września 2026 r.

1.9.00 – 14.00 Punkt informacyjny dostępne formy wsparcia dla osób chorych oraz ich opiekunów
Adres: ul. Kadłubka 12
Organizator: Szczecińskie Centrum Świadczeń, Biuro Obsługi Interesanta nr tel. 91 44 27 121; 91 30 77 192
e-mail: dpiecuch@scs-szczecin.pl mczarnota@scs-szczecin.pl

2.10.00 – 13.00 Warsztaty fotografii telefonem i kolorowy spacer dla osób powyżej 60 roku życia.
Adres: ul. Starzyńskiego 3-4
Organizator: Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
Zapisy w terminie 01-16.09.2026; nr tel. 91 48 30 664; 510 612 786
e-mail: osl@cus.szczecin.eu

3.10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 4
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Krasińskiego 45/U2
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 4
Zapisy: Kierownik DDPS nr 4,nr tel. 690 019 904,
e-mail: ddps4@dpsromera.szczecin.pl

4.10.00 – 16.00 Dni Otwarte DDPS Nr 5
W programie prezentacja Ośrodka oraz możliwość jego zwiedzania, a także uczestniczenia potencjalnego podopiecznego w zajęciach aktywizujących
Adres: ul. Kr. Jadwigi 45a i 45c
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 5
Zapisy: Kierownik DDPS nr 5, nr tel. 666 371 732,
e-mail: ddps5@dpsromera.szczecin.pl

Dodatkowe wydarzenia zamknięte

1. Akcja informacyjno – edukacyjna prowadzona przez Szczecińskie Stowarzyszenie „Złoty Wiek” i ośrodek wsparcia dziennego DDPS TURKUS
Adres strony internetowej: https://stowarzyszenie-zlotywiek.pl/
Adres strony Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=61560076853854
Organizator:Stowarzyszenie „Złoty Wiek”

2. Spotkanie z Podopiecznymi DDPS TURKUS nt. świadomośc choroby Alzheimera
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej TURKUS
Adres: ul. Młodzieży Polskiej 28

3. Spotkanie integracyjne dla podopiecznych dziennych form wsparcia oraz mieszkańców DPS,
Adres: ul. Krucza 17.
Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta”

4. Inauguracja – Metoda wykładu interaktywnego - „Wiedza to pierwszy krok” Prezentacja multimedialna „Alzheimer- co musisz wiedzieć?”
Adres: ul. Broniewskiego 4/6
Organizator: Dom Pomocy Społecznej

5. Warsztaty w DDPS Nr 4 „Wspólnota doświadczeń” warsztaty poznawczo-sensoryczne – wykorzystanie metod stymulacji polisensorycznej i aktywizującego treningu pamięci oraz koncentracji w formie kart pracy i materiałów edukacyjnych;
Adres: ul. Krasińskiego 45/U2
Organizator: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 4

6. Dzień Poznawczy – Metoda ROT i Terapia Funkcji Poznawczych Trening pamięci, spostrzegawczości i koncentracji;
Organizator: Dom Pomocy Społecznej
Adres: ul. Broniewskiego 4/6

7. Dzień Reminiscencyjny i podsumowujący.
Zastosowanie technik terapii reminiscencyjnej opartej na wspomnieniach i historii życia poprzez metodę time-travel.
Podsumowanie zdobytej wiedzy w formie grywalizacji.
Organizator: Dom Pomocy Społecznej
Adres: ul. Broniewskiego 4/6

8. Dzień Sensoryczny – Metoda Snoezelen i arteterapia,
Organizator: Dom Pomocy Społecznej
Adres: ul. Broniewskiego 4/6